



# COMUNICACIÓN EFECTIVA

Con Inteligencia Emocional

## “Herramientas y claves para mejores relaciones”

¿Acaso no nos comunicamos a cada instante?

¿Podríamos decir que una de las principales causas de conflictos son los problemas de entendimiento y comunicación?

¿Cuántos conflictos internos y externos podrías haber evitado y afrontado con el adecuado entrenamiento en comunicación efectiva?

“La comunicación es la base sobre la que se cimenta toda relación humana y la calidad de estas relaciones condicionan en gran medida nuestra felicidad tanto en nuestra vida personal como profesional”

## El entrenamiento en comunicación efectiva, es un asunto urgente!

✓ Este curso es una serie de 4 seminarios en el que los participantes obtendrán los recursos y habilidades necesarios para conseguir y mantener relaciones productivas **a través del aprendizaje y entrenamiento** de la empatía, la escucha activa, el Lenguaje no verbal y comunicación asertiva!

Duración mínima recomendada: 4 jornadas de 8 horas

Profesor: Antonio **Jiménez**

